

NORDIC WALKING W LESIE- ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA

W niedzielę 25 września 2022 r. na terenie Nadleśnictwa Czarniejewo w Światowym Dniu Serca spotkali się już po raz szesnasty miłośnicy lasu i rekreacji w liczbie około stu osób. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Polskie Towarzystwo Leśne Oddział Wielkopolski, nadleśnictwo Czarniejewo przy udziale Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego Oddział w Poznaniu.

Polskie Towarzystwo Kardiologiczne reprezentował prof. Piotr Dylewicz zaangażowany od początku w organizację wydarzenia, promujący tak właściwą formę rehabilitacji kardiologicznej jaką jest spacer z kijkami po lesie. Wspomniano postać śp. dr Andrzeja Baszkowskiego, który od zawsze z życzliwością informował o wydarzeniu w Wielkopolskim Biuletynie Lekarskim.

Wędrówkę z kijkami poprzedzała rozgrzewka poprowadzona profesjonalnie i ze swadą przez doktora Piotra Ogarzyńskiego.

Nadleśnictwo przygotowało dla uczestników dwie trasy w leśnictwie Jezierce – pierwsza krótsza (2,5 km) wymagała pokonania małej pętli leśnej ścieżki edukacyjnej w Jeziercach, natomiast dla osób zainteresowanych dłuższym spacerem przygotowana została trasa okrążająca dodatkowo jezioro Ully i jezioro Baba, wynosząca 6 km.

Podczas spaceru leśnicy wędrowali z uczestnikami przybliżając wiadomości o przyrodzie, lesie oraz o swojej pracy, a także udzielając odpowiedzi na wszelkie nasuwające się pytania.

Miłe było, gdy leśnicy z Czarniejewa dziękowali za liczne zainteresowanie uczestnictwem, podczas którego mogli poznać wiele ciekawych osób korzystających z aktywnego wypoczynku w lesie.

Organizatorzy natomiast w imieniu własnym a przede wszystkim przybyłych uczestników z zamiłowania dbających o zdrowie i kochających las, składają podziękowania Panu Nadleśniczemu Arturowi Łachowskiemu i współpracownikom za gościnę i za zaangażowanie w organizację wydarzenia. Dziękujemy w szczególności za prywatny poświęcony czas, perfekcyjne przygotowanie tras oraz udostępnienie infrastruktury Nadleśnictwa, tak doskonale przygotowanego do edukacji przyrodniczo-leśnej.

Przekazujemy równie serdeczne podziękowania dla pozostałych pracowników zaangażowanych w organizację spaceru z kijkami po lesie, w tym dla głównego partnera organizacyjnego - Pani Anny Ziętek oraz Martyny Wojciechowskiej, Piotra Pietruchy, Kamila Gęsikiewicza i Arkadiusza Stępnia. Bez Państwa pomocy nie udałooby się zorganizować wydarzenia znaczącego nie tylko dla zdrowia, ale również dla promocji polskich lasów, ich piękna i nieocenionej roli w kształtowaniu krajobrazu.

Jerzy Flisykowski
Polskie Towarzystwo Leśne

